

GUIDA 03 · LIVELLO BASE

Claude da zero

Cos'è Claude, quanto costa davvero e come usarlo senza perderti tra le funzioni. Per chi non l'ha mai aperto o l'ha usato solo per qualche domanda.

INCLUSO: FREE O PRO · I DUE PULSANTI DELL'APP · LA TABELLA RAPIDA · LE PRIME CINQUE COSE DA FARE

CONTENUTI

Indice

Otto capitoli brevi. Dal perché la versione gratuita non basta fino alle prime cose da fare appena ti abboni, passando per i due posti dove Claude lavora: la conversazione e Code.

CAP. 1

Il gratis non esiste

Cos'è Claude, cosa ci fai e perché non serve essere tecnici.

CAP. 2

Free o Pro: cosa cambia davvero

Prezzi in euro, confronto tra i piani e quando conviene abbonarsi.

CAP. 3

Come è fatta l'app

Due pulsanti, Claude e Code, e cosa è successo a Cowork.

CAP. 4

Claude: da qui parti sempre

Conversazioni, memoria e Progetti.

CAP. 5

Delegare un lavoro intero

Affidare a Claude compiti lunghi su file e cartelle, e tenere d'occhio i consumi.

CAP. 6

Code: costruire cose senza saper programmare

Siti, strumenti e automazioni descritti a parole.

CAP. 7

La tabella rapida

Dove mettere ogni lavoro, a colpo d'occhio.

CAP. 8

Le prime cinque cose da fare

Da dove partire appena ti abboni, per non sprecare il primo mese.

CAPITOLO 1

Il gratis non esiste (e Claude lo dimostra in mezz'ora)

Quasi tutti iniziano così: aprono la versione gratuita, fanno tre domande, ricevono tre risposte decenti e pensano di aver capito cos'è l'AI. Poi la usano una volta ogni tanto, come un motore di ricerca un po' più educato.

> In negozio, quando un cliente compra un TV OLED, gli faccio sempre la stessa domanda: lo vuoi lasciare con le impostazioni del display di fabbrica, senza il servizio di calibrazione? Oppure vuoi sfruttare davvero l'hardware che hai pagato, a partire dalla velocità del processore nelle app di streaming? **Con l'AI è uguale.** Chi resta sulla versione gratuita e la usa ogni tanto si tiene le impostazioni di fabbrica.

Claude è un assistente AI creato da Anthropic. Lo trovi nel browser, nell'app per Mac e Windows e su smartphone. È della stessa famiglia di ChatGPT, ma a me ha conquistato per un motivo preciso: scrive in un italiano naturale e regge bene i lavori lunghi, quelli dove devi tenere insieme tanti documenti e tante istruzioni.

Io lo uso tutti i giorni. Ci ho costruito il sito che stai leggendo, ci preparo la newsletter, ci tengo in ordine tutti i miei progetti. Non so programmare. Te lo dico subito perché è la cosa più importante di questa guida: **non serve essere tecnici per usarlo bene.**

Cosa ci fai, in pratica

→ scrivi e correggi testi, email, post

→ carichi un PDF o un contratto e gli fai domande sopra

→ prepari documenti, fogli di calcolo e presentazioni

→ organizzi un progetto, dalla scaletta alla lista delle cose da fare

→ gli affidi lavori lunghi su file e cartelle, e lui li porta a termine

→ se ti viene la curiosità, costruisci piccoli strumenti tuoi, come ho fatto io

CAPITOLO 2

Free o Pro: cosa cambia davvero

La versione gratuita funziona. Il problema è il limite: dopo un certo numero di messaggi Claude si ferma e ti chiede di aspettare qualche ora. Quanto puoi usarlo dipende dal momento e dalla lunghezza delle conversazioni.

Il piano **Pro** costa **20 dollari al mese più IVA**. In Italia, pagando dal sito, vuol dire circa **22 euro al mese**. Se paghi l'anno in anticipo scendi a 17 dollari al mese. Dall'App Store dell'iPhone costa un po' di più, quindi conviene abbonarsi dal sito.

	FREE	PRO
Quanto puoi usarlo	Per qualche domanda al giorno	Almeno 5 volte il Free
Modelli	Sonnet e Haiku	Anche Opus, il più potente
Progetti	Fino a 5	Senza quel limite
Lavori lunghi su file e cartelle	No	**Sì**
Claude Code	No	**Sì**
Memoria tra le conversazioni	**Sì**	**Sì**

Esiste anche il piano **Max**, da 100 dollari al mese. Serve a chi lo usa per ore ogni giorno e sbatte di continuo contro i limiti del Pro. Per iniziare non ti serve.

> **Come la vedo io.** Se usi l'AI una volta a settimana per curiosità, resta sul Free. Se vuoi che diventi uno strumento di lavoro, il Pro è il minimo. Il gratis non esiste: con il Free paghi in tempo perso, conversazioni interrotte e funzioni che non vedrai mai. Ventidue euro al mese li recuperi la prima volta che Claude ti prepara in dieci minuti un documento che a mano ti avrebbe preso un pomeriggio.

CAPITOLO 3

Come è fatta l'app: due posti dove lavorare

Fino a qualche settimana fa l'app di Claude aveva tre modalità separate: Chat, Cowork e Code. Dovevi scegliere tu dove mettere ogni lavoro, e molti si bloccavano già lì.

A settembre 2026 Anthropic ha semplificato: **Chat e Cowork sono diventati un solo Claude**. Scrivi cosa ti serve e Claude capisce da solo se basta una risposta o se deve mettersi a lavorare su file, documenti e cartelle. **Code** invece resta a parte, nell'app desktop, ed è lo spazio dove Claude lavora sui file del tuo computer per costruire cose.

Oggi, quando apri l'app desktop, trovi solo due pulsanti:



01 **Claude**

Qui fai domande, scrivi testi, prepari documenti e deleghi lavori interi.

02 **Code**

Qui costruisci siti, strumenti e automazioni.

> **Se vedi ancora il pulsante "Cowork"** in basso a sinistra, nel riquadro dove scrivi, sul tuo account la novità non è ancora arrivata. Sta arrivando a scaglioni. Nessun problema: Cowork funziona come ti spiego nel capitolo 5, solo che per ora lo attivi tu.

CAPITOLO 4

Claude: da qui parti sempre

È il primo pulsante, ed è la parte che conoscono tutti. Scrivi, Claude risponde, e tu vai avanti e indietro quanto vuoi. Dentro la stessa conversazione tiene il filo di tutto quello che vi siete detti.

Cosa ci fai bene

→ chiedere spiegazioni, anche le più banali (nessuno ti giudica)
→ scrivere un testo e poi migliorarlo insieme, un passaggio alla volta
→ fare brainstorming quando sei bloccato
→ caricare un PDF e chiedergli un riassunto o i punti critici
→ tradurre, riassumere articoli, preparare una scaletta

Dove ritrovi il lavoro

Le conversazioni restano nella colonna di sinistra. Claude ha anche una memoria che porta con sé alcune informazioni su di te da una conversazione all'altra (il tuo lavoro, le tue preferenze). Le puoi vedere e modificare dalle impostazioni.

I Progetti

Se lavori spesso sullo stesso tema, crea un Progetto. Ci carichi una volta sola i materiali di riferimento (PDF, appunti, istruzioni su come vuoi che scriva) e Claude li ha sempre presenti in tutte le conversazioni di quel progetto. Per esempio, un Progetto per la newsletter con dentro come scrivi, cosa eviti e i numeri già usciti: smetti di rispiegare tutto ogni volta.

> **Una cosa da sapere.** Claude ha una data oltre la quale non conosce i fatti, ma può cercare sul web quando serve. Se una risposta riguarda prezzi, date o notizie recenti, chiedigli da dove l'ha presa e controlla.

CAPITOLO 5

Delegare un lavoro intero (l'ex Cowork)

Qui Claude smette di essere un assistente che risponde e diventa un collaboratore a cui affidi un compito. Gli descrivi il risultato che vuoi, lui si fa un piano e lo porta a termine passo dopo passo.

La differenza la senti quando ci sono di mezzo i file. Dall'app desktop puoi dargli accesso a una cartella del tuo computer, e lui legge i documenti che ci sono dentro, ne crea di nuovi, li rinomina, li sistema. Vede solo le cartelle che scegli tu.

> **Un esempio concreto.** Hai una cartella con cinquanta ricevute in PDF. Una volta avresti dovuto aprirle una per una e ricopiare tutto a mano. Adesso scrivi: "Leggi tutte le ricevute in questa cartella e preparami un foglio Excel con data, fornitore e importo". Ti alzi, prendi un caffè, torni e il file è lì.

Cosa ci fai bene

→ riordinare e rinominare file e cartelle

→ creare documenti, fogli di calcolo e presentazioni partendo dai tuoi materiali (le presentazioni si scaricano anche in PowerPoint o PDF)

→ mettere insieme dati sparsi in tanti file in un unico report

→ fare una ricerca e consegnarti il risultato già impaginato

→ programmare compiti che si ripetono, come un riepilogo ogni lunedì mattina

Come si usa

01 **Scrivi il compito con parole tue**

Come lo spiegheresti a un collega appena arrivato: cosa vuoi ottenere e dove trova il materiale.

02 **Se servono i tuoi file, collega una cartella**

Apri l'app desktop e scegli la cartella su cui Claude può lavorare. Il resto del computer non lo vede.

03 **Segui il lavoro e correggi**

Claude ti chiede conferma prima di agire e ti mostra cosa sta facendo: puoi fermarlo o correggerlo in qualsiasi momento.

Dal 6 ottobre questi lavori girano sui server di Anthropic. Vuol dire che vanno avanti anche se chiudi il portatile, e trovi il risultato quando torni.

Due avvertenze oneste

I lavori lunghi consumano il tuo limite di utilizzo molto più in fretta di una conversazione normale, perché dietro ci sono tanti passaggi. E siccome Claude può modificare i file, le prime volte dagli una cartella di prova, mai quella con i documenti importanti.

> **Come tieni d'occhio i consumi.** Se usi l'app sul computer, fisso o portatile che sia, in basso a destra trovi un piccolo cerchio che si colora di blu man mano che consumi il tuo limite. Ci passi sopra con il mouse e vedi quanto hai usato. Io lo guardo prima di lanciare un lavoro lungo: se il cerchio è quasi pieno, aspetto che si ricarichi o rimando il lavoro.

CAPITOLO 6

Code: costruire cose senza saper programmare

Code è la sezione che spaventa di più, per via del nome. Ti capisco: anch'io pensavo fosse roba da sviluppatori.

Poi l'ho provato. In Code scegli una cartella del tuo computer e Claude ci lavora dentro: scrive file, li modifica, prova se funzionano, corregge gli errori da solo. Se costruisce una pagina web, la apre in un browser dentro l'app e la guarda per capire cosa sistemare. Tu descrivi a parole cosa vuoi e controlli il risultato.

> Con Code ho costruito il sito di The Max Code, una dashboard che ogni settimana mi raccoglie le notizie sull'AI e tutto il sistema di note con cui organizzo il mio lavoro. **Senza scrivere una riga di codice a mano.** Non sempre fila tutto liscio, e quando qualcosa non funziona la strada è una sola: chiedere a Claude di spiegarti cosa sta succedendo. È così che si impara.

Cosa ci fai bene

→ creare un sito o una landing page
→ costruire piccoli strumenti personali, come una dashboard o un modulo
→ automatizzare compiti noiosi su tanti file
→ capire cosa fa un pezzo di codice che ti hanno passato

Da sapere

→ serve l'app desktop e un piano a pagamento (Pro o superiore)
→ non devi installare niente di complicato né usare il terminale
→ parti da un progetto piccolo e reale, qualcosa che ti serve davvero

Se oggi non ti interessa, saltalo. Puoi usare Claude per mesi senza mai aprire Code. Quando ti verrà voglia di costruire qualcosa di tuo, sarà lì.

CAPITOLO 7

Dove metto questo lavoro? La tabella rapida

Ecco, dopo mesi che lo uso tutti i giorni, questo è come ti consiglio di usarlo:

TI SERVE	DOVE
Una risposta veloce	Claude
Scrivere un testo e migliorarlo	Claude
Lavorare a lungo sullo stesso tema	Claude, dentro un Progetto
Riordinare o creare file al posto tuo	Claude, dall'app desktop con una cartella collegata
Un documento o una presentazione da materiali sparsi	Claude
Un compito che si ripete ogni settimana	Claude, con un compito programmato
Un sito, uno strumento, un'automazione	Code
Non lo sai ancora	Claude, poi capisci

Inizia sempre dal pulsante Claude. Col tempo ti accorgerai da solo quando ti serve un Progetto, quando ha senso collegare una cartella e quando vuoi costruire qualcosa in Code.

CAPITOLO 8

Le prime cinque cose da fare dopo l'abbonamento

01 Caricagli un documento vero

Prendi un PDF che ti riguarda (un contratto, un manuale, una bolletta) e chiedigli di spiegartelo in parole semplici. Capisci subito la differenza con una ricerca su Google.

02 Fagli migliorare qualcosa che hai scritto tu

Un'email, un post, una presentazione di te stesso. Chiedi: "Migliora questo testo, ma lascia il mio tono". Poi confronta. Se il risultato non ti somiglia, diglielo: impara in fretta.

03 Presentati una volta per tutte

Scrivigli chi sei, che lavoro fai e come ti piace ricevere le risposte. Controlla nelle impostazioni che la memoria sia attiva. Da lì in poi non riparti da zero a ogni conversazione.

04 Delegagli il primo lavoro su una cartella di prova

Crea una cartella, mettici dentro qualche file a caso (foto, PDF, appunti) e chiedigli di riordinarla e di prepararti un riepilogo. Vederlo lavorare da solo sui tuoi file è il momento in cui si capisce dove sta andando l'AI.

05 Impara a chiedere bene

"Dimmi cos'è l'inflazione" e "Spiegami l'inflazione come se fossi un cliente in negozio che deve decidere se comprare adesso o aspettare" danno due risposte lontanissime. Il modo in cui chiedi conta più del modello che usi. Su questo ho scritto una guida intera: **Il metodo prompt**, la trovi gratis su themaxcode.eu.

PRIMA DI CHIUDERE

Più contesto gli dai, più ti somiglia

Claude non fa niente da solo se tu non sai cosa vuoi. Più contesto gli dai, più il risultato ti somiglia. La buona notizia è che si impara in fretta: dopo qualche giorno di uso vero ti verrà naturale come aprire Google.

Se ti blocchi su qualcosa di preciso, scrivimi a **max@themaxcode.eu**. Le domande dei lettori diventano spesso le prossime guide.

THE MAX CODE

Hai domande? Scrivimi.

Per qualsiasi dubbio sulla guida, richieste di consulenza o semplicemente per saperne di più sull'AI applicata al lavoro: sono qui.

✉

EMAIL

max@themaxcode.eu

Per qualsiasi info, consulenza e richieste.

🌐

SITO · ALTRE GUIDE PRATICHE SULL'AI

themaxcode.eu

Tutte le guide della raccolta, articoli e risorse per usare l'AI nel lavoro quotidiano.

📬

NEWSLETTER · ISCRIVITI GRATIS

themaxcode.substack.com

Ogni settimana: prompt, workflow AI e strumenti testati di persona.
